



Ängste, Blackouts, Blockaden, Lampenfieber, Motivationsloch, Konzentrationseinbussen ?

Hilfe zur Selbsthilfe mit PEP® Selbstanwenderkurs
von SilverLinings Coaching & Beratung

Ein zu hoher emotionaler Stresspegel wirkt sich oft
negativ auf unsere Leistung und unser gesamtes
Wohlbefinden aus.

Durch die erfolgreiche Methode PEP® lernst du
Blockaden zu lösen und gelangst so zu mehr Selbstsi-
cherheit, Motivation und allgemeinem Wohlbefinden.

Einmal erlernt, kannst du diese geniale Methode in
verschiedensten Lebenslagen anwenden.





Was ist PEP ® ?

PEP ® ist eine hoch wirksame Technik zum Verflüssigen, Umpolen und Auflösen von Blockaden, Ängsten und negativen Glaubenssätzen. Der Körper wird bei emotionaler Belastung mittels der Klopftechnik miteinbezogen. Zudem wird die Beziehung zu sich selbst integriert und gefördert. PEP® führt dazu, dass unser Gehirn wieder an unsere Ressourcen anknüpfen kann.

Was erwartest dich im PEP ® Selbstwenderkurs?

Du wirst von mir durch die PEP-Methode geführt und begleitet. Du hast die Möglichkeit Fragen zu stellen, dich einzubringen und deine soeben gemachte Erfahrungen zu reflektieren.

Du profitierst von meiner langjährigen Erfahrung in der Anwendung der PEP-Methode, welche ich in meinem persönlichen Alltag und im Coaching mit Klienten gesammelt habe.

Was lernst du beim PEP ® Selbstwenderkurs?

Du lernst die Methode PEP ® in Aktion kennen und erzielst einen ersten Effekt.

Du lernst, wie du negative Glaubenssätze und Blockaden auflösen und umpolen kannst.

Du verinnerlichst den Ablauf und lernst, wo du PEP ® im Alltag anwenden kannst.

SilverLinings, Beratung & Coaching
8594 Güttingen

+41 (0) 32 511 14 55

info@silverlinings-coaching.ch
www.silverlinings-coaching.ch